

消化性潰瘍
及幽門螺旋桿菌
病人指引





消化性潰瘍 及幽門螺旋桿菌 病人指引



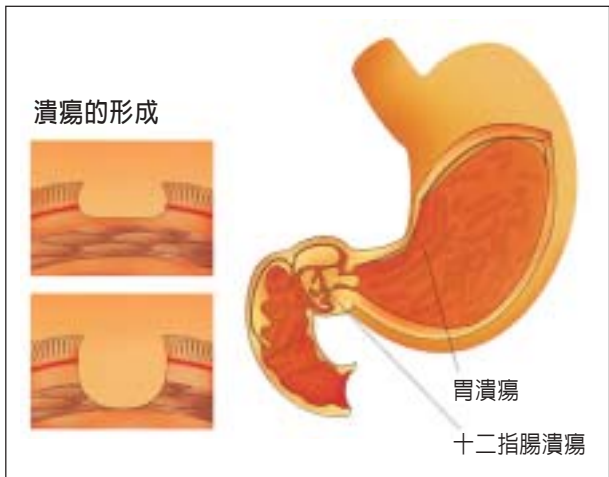
消化性潰瘍與幽門螺旋桿菌

什麼是消化性潰瘍？

消化性潰瘍就是在十二指腸或胃的內膜破了孔。以下兩種情形均可稱為消化性潰瘍：

1. 十二指腸潰瘍，最常發生在十二指腸部位
2. 胃潰瘍，發生在胃部

消化性潰瘍的大小不一，最常見的約直徑0.5至1公分。輕微的潰瘍，不深過一個抓痕，稱為糜爛。潰瘍的傷口有可能會穿過胃或十二指腸內膜，深至下面的肌肉，此時即會導致出血或是胃壁、十二指腸壁穿孔。潰瘍通常一次出現一個（發生一種情況）。



發生消化性潰瘍的原因

感 染 現今大部份(大多數)的醫生均同意：壓力及口味重(刺激性)的食物並不會導致潰瘍。醫生們認為大部份有潰瘍的人胃部都有感染。現在醫生們認為這隻叫“幽門螺旋桿菌”的“蟲”，跟潰瘍的發生及復發有關。另外與潰瘍出現有關的因素包括酸、藥物、家族病史、吸煙、壓力、年齡及性別。

酸 許多患有潰瘍的人會產生超過消化他們食物所需的胃酸，但有些人雖然產生很多酸，卻不會得到潰瘍。另外則是產生正常的酸，卻仍然有潰瘍的現象。

藥 物 有些藥物會導致潰瘍，最常見的是ASA(水楊酸)及用於抗關節炎的NSAID(非類固醇抗發炎藥品)。比起十二指腸，此種潰瘍在胃部較常見。

家族病史 如果你的母親、父親或是較親的親屬，患有或曾經患有潰瘍，你很有可能也會得到潰瘍。現在相信這種關聯反映在家族間幽門螺旋桿菌的傳染。

吸 煙 如果你吸煙，你得到潰瘍的機會也較大。這類的潰瘍會較不易治療，而且需要較長的時間來治癒。

壓 力 雖然一般認為潰瘍的發生與壓力有關，但並未有強有力的證據。

年 齡 得到潰瘍的風險會隨著年齡的增加而提高，一個40歲的人要比20歲的人要容易得到潰瘍。

性 別 男人較女人容易得到潰瘍。

患有潰瘍，會有什麼感覺？

消化性潰瘍的最初症狀可能在上腹部有灼熱的感覺。疼痛通常在飯後2至3小時發生。服用制酸劑可以緩和疼痛。這種不舒服的感覺會讓你在半夜醒過來。其他的症狀還有噁心、嘔吐，但潰瘍並不是都會產生症狀的。

你如何知道你是否患有潰瘍？

告知你的醫生你的症狀會讓他／她對你的情況有大概的了解。一般身體檢查通常不會提供更進一步的資料，因此你可能會被要求進行以下的檢測：

■ 鋇粉 X 光檢查

喝下含有鋇及藥粉的有味溶劑。這混合物會使胃及十二指腸膨脹起來，將它們的形勾勒出來，可檢查出不正常的地方，在進行X光檢查時，醫生可以較清楚地看到可能有潰瘍的地方。

■ 內視鏡檢查

你會被要求吞下一條細長、具彈性的管子。在它的末端附有輕小的透鏡或是錄影機。醫生可藉由管子往下看並移動光源來檢視食道、胃及十二指腸內部，以及仔細檢視潰瘍。如果有必要，醫生也可以拍張照片。內視鏡檢查是一項安全的措施，需時10-12分鐘。

幽門螺旋桿菌的檢測

要特別來檢測幽門螺旋桿菌是否存在，你的醫生有很多檢測方法，包括尿素呼吸檢測、活體組織檢驗（在內視鏡檢查時，自胃內部刮下一小塊組織）、唾液檢測或是血液檢測等。

■ 幽門螺旋桿菌的發生

幽門螺旋桿菌鑽入胃壁的黏膜裡。在某些病例中，這即引發炎性反應（即胃炎），破壞胃的内部，且胃酸的攻擊更容易導致潰瘍。

■ 炎性反應

1. 幽門螺旋桿菌
2. 局部巨大細胞被感染
3. 血流增加，嗜中性白血球自狹小的血管壁擠進
4. 白血球包圍並試著消滅細菌（幽門螺旋桿菌）



如何治療潰瘍？ **改變生活習慣！**

以下幾項生活習慣的改變可以改善你的症狀，你的醫生可以替你挑選最適合你的。

1 避免任何刺激性食物



2 停止吸煙



3 充分休息



4 溫和的運動



5 減輕壓力



■ 藥物治療

消化性潰瘍一度被認為是跟隨一生的疾病，治療的目標僅是治療潰瘍並保持治療的效果，現在的目標則是治療潰瘍並消滅細菌，才有可能永久治癒。

■ 治療幽門螺旋桿菌導致的潰瘍

要消滅幽門螺旋桿菌是不易的。要確定根除感染，你的醫生會使用合併療法，即處方抗生素及降低胃酸的藥物。過多的胃酸不但會使潰瘍惡化，同時也會降低抗生素的效果。你的醫生可能會開給你1至2個星期的抗生素及降胃酸藥物，病人有時需要服用較久的降胃酸藥物以確保潰瘍已根治。

■ 治療 NSAID 藥物導致的潰瘍

因抗關節炎藥物導致的潰瘍，最常見的治療是停止服用抗關節炎藥物或是服用保護胃內部的藥物，如降低胃酸或增加胃的抵抗力。

價值

藥物已被證明是一種具經濟效益的治療潰瘍方法，服用一天的成本或是處方的成本並不能決定其價值，而最重要的是這個藥是否對你有效，持續保持健康並使你能繼續從事日常活動，潰瘍的治療要比一生的治療或不斷的看醫生來得有經濟效益。

遵照醫生的叮囑

一天服用好幾次藥或許很麻煩，但遵照醫生所處方的療程很可能使你的潰瘍永遠治癒。在使用抗生素時，完全依照指示服藥是非常重要的。否則，可能無法消滅所有的幽門螺旋桿菌，你的潰瘍會因此復發，而幽門螺旋桿菌已對其中一種抗生素產生了抗藥性。對抗生素產生抗藥性的細菌是非常不容易根除的，所以請遵照你的醫師或藥師的處方服藥。當你遵照服藥指示並採取醫生推薦的生活方式，潰瘍的治癒及治癒的機會都會增加。

結論

你的醫生已為你選擇最適合你的藥物或合併療法，讓醫生知道你在生活習慣上所做的改變，遵照處方拿藥並服用至完。

症狀通常會很快消失，但唯有服用完你的藥，治癒你的潰瘍的機會才較大，若需要進一步的訊息，請與你的醫師、家庭醫師或藥師聯絡。



治療步驟

1 看醫生



2 告知生活習慣
或症狀的改變



3 遵照處方拿藥



4 完成療程





臺灣阿斯特捷利康股份有限公司

台北市敦化南路二段207號21樓(遠企中心)

TEL:(02) 2378-2390 FAX:(02) 2377-0914

<http://www.astrazeneca.com.tw>

本衛教手冊所提供之內容並不能取代醫師之治療及醫師對病患之醫囑

AZT-NEXI-10022
(27/APR/2010)